

Informativo do Sindicato Intermunicipal dos Empregados em Instituições Benéficas, Religiosas e Filantrópicas no Estado de São Paulo

Presidente: Rogério Gomes

Julho e Agosto de 2026

www.sindbeneficente.org.br

CAMPANHA SALARIAL 2026 GARANTE MAIS DIREITOS E PROTEÇÃO PARA OS TRABALHADORES

A Campanha Salarial 2026 garantiu importantes conquistas para os trabalhadores da nossa categoria. A nova Convenção Coletiva assegurou reajuste salarial de 4%, aumento de 7% no vale alimentação, que passou para R\$ 230,00 por mês, e de 23% no vale-refeição, agora no valor de R\$ 37,00 por dia.



Todas as diferenças salariais devem ser pagas desde março/2026

Além dos avanços econômicos, a negociação também ampliou direitos e garantias sociais, com novas conquistas relacionadas à igualdade, respeito à diversidade, proteção às mulheres, maternidade e combate à violência doméstica. Confira, nesta edição, os principais avanços alcançados!

PISOS SALARIAIS (A PARTIR DE MARÇO/2026)

FUNÇÕES	VALOR	FUNÇÕES	VALOR
Assistente Social	R\$ 2.148,98	Instrutores de Atividades de Educação Física	R\$ 2.602,21
Auxiliar de Educação Infantil (ADI)	R\$ 2.034,92	Mãe Social	R\$ 3.500,00
Auxiliar de Enfermagem	R\$ 2.381,01	Menor Aprendiz	R\$ 1.882,40
Coordenador(a) Pedagógico	R\$ 5.000,00	Monitores(as)	R\$ 2.034,92
Cozinheiro(a)	R\$ 1.950,00	Oficineiros	R\$ 2.400,00
Cuidadores	R\$ 1.903,20	Professor de Educação Infantil Terceiro Setor	R\$ 3.152,78
Diretor(a) Escolar	R\$ 5.500,00	Técnico de Enfermagem	R\$ 3.210,10
Educador Terceiro Setor	R\$ 2.478,96	Demais Empregados	R\$ 1.892,80



Cesta Básica / Vale Alimentação

As entidades devem fornecer aos empregados que cumprem jornada de 44h semanais e recebem até 2 pisos salariais um vale alimentação mensal no valor de **R\$ 230,00**, até o 5º dia útil de cada mês. Este benefício também poderá ser concedido através de cesta básica mensal com, no mínimo, 30 kg, com a seguinte composição:

- 10 Kg. Arroz Agulhinha - Tipo 02
- 03 Kg. Feijão Cariquinha
- 05 Kg. Açúcar Refinado
- 04 Lt. Óleo de Soja (900 ml)
- 01 Kg. Sal Refinado
- 02 Pct. Café Torrado Moído (500g)
- 03 Pct. Macarrão (500g)
- 02 Pct. Farinha de Mandioca (500g)
- 01 Kg. Farinha de Trigo
- 01 Pct. Fubá (500g)
- 01 Lt. Extrato de Tomate (140g)
- 01 Pct. Bolacha Recheada (200g)
- 01 Und. Creme Dental (50g)
- 01 Pct. Esponja de Aço (08 und)
- 01 Und. Sabonete (90g)
- 01 Und. Sabão em Pedra
- 01 Und. Recipiente para embalar os 30 kg de produtos



Rogério Gomes
presidente do SindBeneficente

NOSSA LUTA VAI MUITO ALÉM DE REAJUSTES NO SALÁRIO

Companheiras e companheiros, quando iniciamos uma campanha salarial, sabemos da importância de lutar por melhores salários e benefícios, mas o trabalho do sindicato vai muito além disso. Nossa missão também é buscar melhores condições de trabalho, mais respeito, proteção e qualidade de vida para toda a categoria.

Na Campanha Salarial 2026, conquistamos importantes avanços sociais relacionados à igualdade e ao respeito à diversidade, como possibilidade de uso do nome social no

trabalho, e trouxe novas proteções para as mulheres, como a folga aos domingos em sistema de revezamento, abono de faltas para consultas e exames pré-natais e medidas de apoio para trabalhadoras vítimas de violência doméstica.

São conquistas que fazem diferença na vida real e mostram que a atuação do SindBeneficente olha para você por inteiro, dentro e fora do ambiente de trabalho. Seguimos juntos, lutando por mais e melhores direitos econômicos e sociais, respeito e segurança para todos(as)!

NOVOS DIREITOS GARANTIDOS EM 2026

01.

União homoafetiva - Igualdade de gênero

São garantidos aos empregados em união homoafetiva devidamente reconhecida, todos os direitos previstos na Convenção Coletiva, resguardando os interesses de seus companheiros(as) e dependentes perante a Previdência Social.

02.

Nome Social

É assegurado aos trabalhadores da comunidade LGBTQ+ o direito de utilização de nome social em seus gêneros, nos seus registros funcionais, sistemas e documentos e no tratamento junto ao ambiente de trabalho.

03.

Folga aos domingos para empregadas mulheres

Escala de revezamento quinzenal de repouso dominical às trabalhadoras (um domingo trabalhado por um de descanso). O não cumprimento implica no pagamento em dobro do domingo consecutivo trabalhado.

04.

Abono de faltas para exame pré-natal

Serão abonadas as faltas das funcionárias gestantes quando da realização de consultas médicas de pré-natal e de exames para acompanhamento da gestação, como forma de combate à mortalidade materno infantil.

05.

Violência Doméstica

Mediante apresentação de B.O., a(o) empregada(o) vítima de violência doméstica terá direito a afastamento remunerado de até 5 dias corridos, sem prejuízo do salário. A vítima também poderá solicitar sua realocação para outra unidade ou horário, quando possível.

06.

Recesso nos meses de julho e dezembro

É garantido aos empregados de instituições da rede conveniada pública de Educação descanso remunerado de 10 dias em julho e 10 dias em dezembro de cada ano. Obs.: Férias é uma coisa, recesso é outra. Em Santo André/SP tal situação será regularizada em março/2027.

Vale Refeição



As entidades devem fornecer VR de R\$ 37,00 por dia de trabalho, a todos os empregados que tenham jornada diária superior a 6 horas.

Prêmio Mensal de Permanência



A cada 2 anos de trabalho na mesma entidade, o empregado deve receber um prêmio de 1% sobre o salário. O prêmio é limitado ao máximo de 10%.

'SEGURO E PROTEÇÃO À SAÚDE' GARANTE BENEFÍCIOS E COBERTURAS AOS TRABALHADORES

Todos os trabalhadores representados pelo SindBeneficente, independentemente de serem associados ou não, têm direito ao Seguro e Proteção à Saúde, uma cláusula da Convenção Coletiva de Trabalho da nossa categoria, que concede diversos benefícios e coberturas.

O programa é pago inteiramente pela instituição empregadora através da operadora dos serviços, sendo proibido fazer qualquer desconto do trabalhador.

As assistências podem ser solicitadas tanto pela instituição quanto pelo próprio trabalhador, desde que sejam observadas as condições no Manual de Regras e Orientações (acesse no QR Code ao lado).

Cada benefício exige uma documentação específica para análise e, após a entrega, os benefícios



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE PARA ACESSAR O MANUAL DE REGRAS

são pagos em até 5 dias úteis, desde que aprovados. Já as coberturas securitárias têm prazo de até 30 dias para o pagamento das indenizações, contado a partir da entrega de todos os documentos exigidos.

Os valores são creditados por meio de transação financeira,

seja bancária ou por outros meios. Para acionar as assistências oferecidas pelo programa, o contato deve ser feito pelo e-mail: **sinistro@centraldosbeneficios.com.br**

Veja, a seguir, os serviços aos quais você tem direito e, em caso de dúvidas, fale com o sindicato.

Benefícios

Kit Natalidade (No valor de R\$ 450,00)

Cesta Básica (1 parcela de R\$ 500,00)

Complemento de Remuneração por Afastamento
(1 parcela de R\$ 1.000,00)

Reembolso Creche (1 parcela de R\$ 600,00)

Casamento (1 parcela de R\$ 900,00)

Aposentadoria (1 parcela de R\$ 2.000,00)

Reembolso Material Escolar
(1 parcela de até R\$ 500,00)

Assistência Reembolso Emergência Residencial
(1 parcela de R\$ 200,00)

Motivo

Nascimento de filho(a) da empregada titular.

Afastamento por doença por mais de 60 dias.

Afastamento por doença por período superior a 90 dias.

Matrícula do(a) filho(a) em creche particular.

Em caso de casamento do titular.

Aposentadoria do titular.

Aquisição de material escolar de filho(s) matriculado(s) em escola particular no ensino fundamental I (do 1º ao 5º ano).

Concede ao titular um reembolso de valores pagos exclusivamente para emergências residenciais.

MAIS ASSISTÊNCIAS GARANTIDAS PELO 'SEGURO E PROTEÇÃO À SAÚDE'



Assistência Nutricional

Um nutricionista acompanha sua alimentação, orientando sobre cardápios, consumo de calorias, horários para refeições e outras informações. É uma sessão ao mês, via telefone ou videochamada.



Assistência Fitness

Um educador físico estará disponível uma sessão por mês para ajudar você a melhorar sua qualidade de vida com atividades físicas, em atendimentos via telefone ou videochamada.



Assistência Psicológica

Duas vezes ao mês você poderá receber acompanhamento com psicólogo para tratar a saúde mental. O atendimento, de até 45 minutos, é feito por telefone ou videochamada.



Assistência Jurídica

Você poderá ter até dois atendimentos no mês, via telefone ou videochamada com advogados para tratar assuntos trabalhistas, previdenciários, de família e consumo.



Clube de Vantagens

O trabalhador tem direito à cashback e descontos de até 80% em lojas online e físicas em todo país. Acesse o site clubedevantagens.centraldosbeneficios.com.br para fazer as compras.



CDB Qualifica

Acesso a uma plataforma digital com mais de 300 cursos on-line. São vários temas, como finanças, liderança, gestão, saúde e bem-estar, com acesso via SIB (www.portal.centraldosbeneficios.com.br).



Orientação Financeira

Acompanhamento com especialista para orientação financeira, com atendimentos mensais de até 45 minutos por telefone ou videochamada agendados via SIB (www.portal.centraldosbeneficios.com.br).



Kit Acolhimento

Fornecer um conjunto de produtos para apoiar o titular em caso de falecimento de familiar ou parente de 1º grau, desde que a solicitação seja feita em até 1 mês da data do óbito.



Assistência Social

Orientação social, emocional e prática, por meio de atendimentos mensais de até 45 minutos, por telefone ou videochamada e agendados via SIB (www.portal.centraldosbeneficios.com.br).



Plataforma Saúde Mental

Oferece às empresas acesso ao ecossistema Wellhub, promovendo bem-estar físico e mental dos empregados, com possibilidade de adesão a planos com acesso a academias, estúdios e apps.

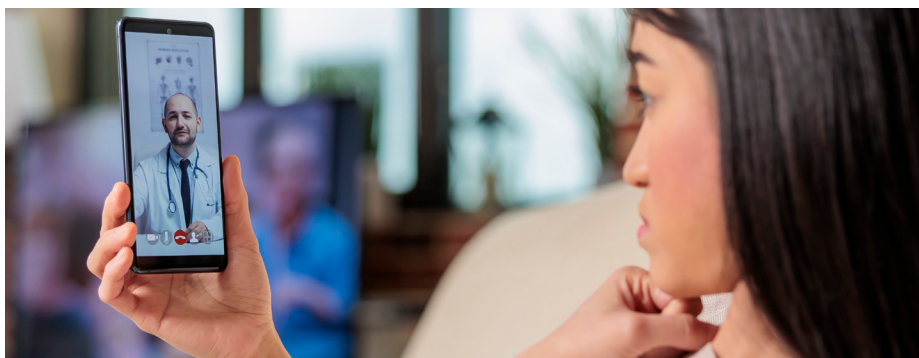
Coberturas securitárias para os trabalhadores

Diária de Internação Hospitalar por Acidente - DIHA (Até 30 diárias de R\$ 200,00 cada): Em caso de hospitalização exclusivamente por acidente pessoal coberto, exceto se decorrente de riscos excluídos.

Morte Acidental - MA (1 parcela de R\$ 15.000,00): Morte do segurado em consequência exclusiva de acidente pessoal coberto, exceto se decorrente de riscos excluídos.

4 Sorteios Mensais (Série Fechada) R\$ 500,00: Os segurados ativos concorrerão a 4 sorteios líquidos de R\$ 500,00, sobre o qual já incidirá 25% de Imposto de Renda sobre o valor bruto conforme legislação vigente, 4 vezes ao mês, aos sábados. No mês que tiver 5 sábados, o sorteio acontecerá a partir do segundo, por meio da Loteria Federal, através do número da sorte constante no Certificado Individual expedido pela seguradora.

VEJA COMO FUNCIONA O BENEFÍCIO TELEMEDICINA CDB SAÚDE



Aponte a câmera do celular para o QR Code para ver o vídeo com o passo a passo

Central dos Benefícios

Tel.: 0800-9410-123

WhatsApp: (31) 3297-5353

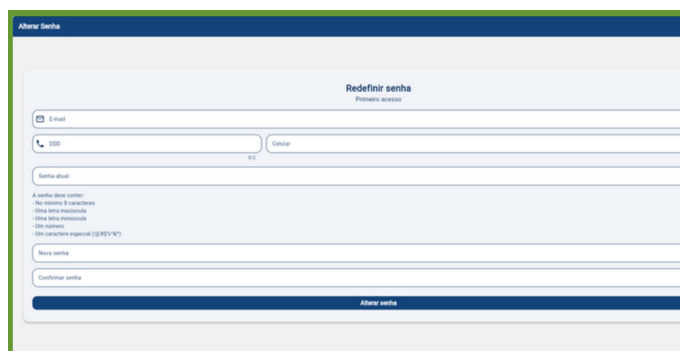
O CDB Saúde é um serviço de atendimento médico on-line, pelo celular ou computador, disponível 24h por dia, 7 dias por semana. Para utilização, é necessário ter acesso à internet e realizar o cadastro na plataforma SIB (Sistema Integrado de Benefícios) ou acessar o site telemedicina.cdbsaude.com.br, fazendo login com o CPF do beneficiário.

O acesso ao serviço de telemedicina é liberado a partir do primeiro dia útil da vigência seguinte à contratação do benefício.

O beneficiário conta com atendimento por telemedicina em mais de 15 especialidades, incluindo, entre outras: clínica geral, cardiologia, dermatologia, gastroenterologia, ginecologia, oftalmologia,

ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, angiologia, neurologia, urologia e geriatria, sem limite de utilização. Para as especialidades de psicologia, psiquiatria e nutrição, o benefício garante até 2 sessões por mês, por beneficiário, mediante agendamento prévio na plataforma.

Veja, a seguir, o passo a passo para agendar seu atendimento.



PASSO 1: Acesse o site telemedicina.cdbsaude.com.br. Se este for o seu primeiro acesso, faça login utilizando seu CPF no campo usuário e o CPF completo, sem pontos ou traços, no campo senha.

PASSO 2: Após o login, você será direcionado para criar uma nova senha. Preencha os dados e, no campo Senha Atual, informe seu CPF sem pontos ou traços. Depois, cadastre uma nova senha e clique em Alterar Senha.

PASSO 3: Após alterar sua senha, você será direcionado novamente para a tela de login. Desta vez, informe seu CPF e a nova senha cadastrada. Em seguida, clique em Login para acessar a plataforma.



PASSO 4: Na tela inicial, você encontrará as principais opções de atendimento. Basta clicar na opção desejada:

- **Solicite Atendimento:** para iniciar um atendimento imediato.
 - **Agendamento de Especialidades:** para agendar uma teleconsulta com um médico da especialidade desejada.
 - **Minhas Consultas:** para acessar seu histórico de consultas e acompanhar seus agendamentos.
- central dos benefícios.

NOVAS REGRAS DA NORMA REGULAMENTADORA Nº 1 (NR-1) ENTRAM EM VIGOR



O que é a NR-1?

A NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1) estabelece diretrizes para a segurança e saúde no trabalho, incluindo o GRO (Gerenciamento de Riscos Ocupacionais).

Desde o dia 26/05, passaram a valer plenamente as novas regras da NR-1, do Ministério do Trabalho, que obriga as empresas a identificar e combater riscos psicossociais

no ambiente de trabalho, como assédio moral, pressão excessiva, metas abusivas, jornadas exaustivas e adoecimento mental.

As empresas devem incluir esses riscos

no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), adotar medidas preventivas e garantir condições dignas de trabalho. O descumprimento pode gerar multas e penalidades.

Saúde mental também é direito do trabalhador: Caso a empresa não se adeque às mudanças da NR-1, os trabalhadores devem buscar orientação do sindicato.

Seguro de Vida em Grupo

A Convenção Coletiva determina que os empregadores deverão conceder **GRATUITAMENTE** seguro de vida em grupo aos seus empregados ativos, a fim de atender as necessidades de auxílio funeral e indenização por morte ou invalidez permanente. Confira os valores da cobertura do seguro:

Cobertura em caso de morte	R\$ 25.500,00
Cobertura para gastos com sepultamento	R\$ 5.000,00
Cobertura por invalidez causada por acidente	R\$ 25.500,00
Cobertura por invalidez causada por doença	R\$ 25.500,00
Cobertura por invalidez por doença adquirida no trabalho	R\$ 25.500,00
Cobertura por morte de cônjuge	R\$ 12.750,00
Cobertura por morte de filho com até 21 anos (exceto natimorto)	R\$ 6.375,00
Cobertura por nascimento de filho portador de doença congênita	R\$ 6.375,00
Cobertura por diagnóstico de câncer de mama ou próstata	R\$ 5.000,00
Duas Cestas Natalidade (cobre somente titular do sexo feminino)	R\$ 600,00

Ocorrendo a morte do empregado(a) por qualquer causa, independentemente do local ocorrido, os beneficiários do seguro deverão receber **duas cestas básicas (50 kg de alimentos)**. As cestas não poderão ser substituídas e nem convertidas por dinheiro ou cartão alimentação. Consulte a Convenção Coletiva de Trabalho para saber a composição mínima das cestas básicas.

FIQUE SÓCIO!



Juntos fazemos a diferença!

PARCERIA COM A TREVO OFERECE ACESSO A EXAMES COM PREÇOS MAIS ACESSÍVEIS

O SindBeneficente firmou parceria com a plataforma Trevo, por meio da qual nossos associados e dependentes podem pesquisar, comparar preços e agendar exames particulares em laboratórios parceiros, garantindo **10% de desconto exclusivo**, de forma rápida, simples e segura. A plataforma reúne milhares de tipos de exames e permite ao usuário visualizar diferentes opções de valores e locais de atendimento antes de realizar a contratação.

Para utilizar o benefício, acesse o site **saudetrevo.com.br**, pesquise o exame desejado, com-



xtrevo
O jeito mais fácil de marcar exames.

Na Trevo, você **agenda seus exames em poucos minutos**, comparando **o valor deles** em mais de 100 laboratórios, **de uma única vez**.

Como funciona?

- 1** **Acesse o site**
www.saudetrevo.com.br
- 2** Compare os preços e escolha a opção que melhor atender você
- 3** Ao pagar, associados que usarem o **cupom SINDBENEFICENTE** ganham **+10% de desconto** nos exames comprados.

Ou fale com a gente pelo whatsapp:
11 95775-6341

Scanele o QR Code

Aponte a câmera do celular para o QR Code para acessar a plataforma Trevo com o cupom do SindBeneficente

pare os preços entre os laboratórios credenciados e escolha a melhor opção para agendamento. Também é possível enviar uma foto do pedido médico para facilitar a busca pelos exames necessários. A Trevo não é um plano de saúde nem um laboratório, mas uma plataforma que conecta pacientes a uma rede de parceiros, oferecendo preços competitivos e praticidade.

Nossos associados devem utilizar o cupom **SINDBENEFICENTE** para garantir o desconto. Em caso de dúvidas, fale com a Trevo pelo WhatsApp (11) 95775-6341.

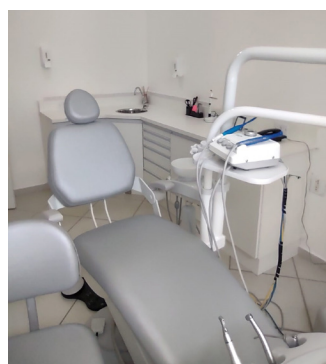
SINDBENEFICENTE OFERECE ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM SÃO BERNARDO DO CAMPO

O SindBeneficente oferece atendimento odontológico na subsele de São Bernardo do Campo para associados e seus dependentes.

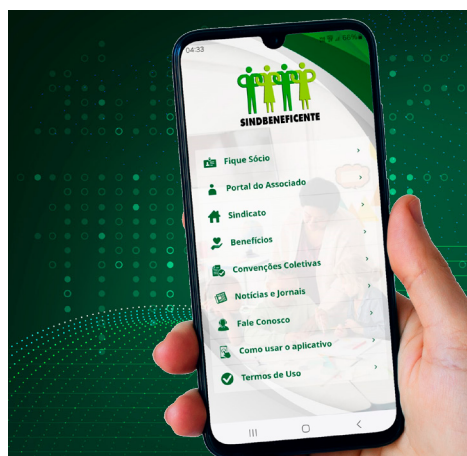
O atendimento é realizado na Rua Príncipe Humberto, 102 - Sala 14 - Vila Campestre, São Bernardo do Campo/SP, de segunda a quinta-feira, das 9h às 15h, e um sábado por mês.



Dra. Bianca e Dr. Lucas



Agende seu atendimento pelo telefone
(11) 2598-7479 ou WhatsApp: (11) 91770-6165



BAIXE NOSSO APLICATIVO!

Tenha acesso a todos os **Serviços e Benefícios** que o SindBeneficente oferece na palma da mão!

Google Play

App Store

FIQUE SÓCIO(A) DO SINDBENEFICENTE E UTILIZE NOSSOS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS!

PÉ NA AREIA HOTEL POUSADA



Rua Carlos Henrique Brech, 236 - Maitinga, Bertiooga

COLÔNIA DE FÉRIAS BELEZA E ARTE



Rua Sinésio Vitorio Paes, 205 - Porto Novo, Caraguatatuba

Reservas e informações pelo telefone (11) 4032-8570

PSICOLOGIA

ADE - Psicologia e Saúde

Santo André: Rua Onze de Junho, 707

Tel.: (11) 3657-8871 | WhatsApp: (11) 98289-2156

São Bernardo do Campo: Rua Ângela Tomé, 265

Tel.: (11) 3657-8871 | WhatsApp: (11) 98289-2156

Psicologia, psicopedagogia e fonoaudiologia.

Aromaterapia, reiki, terapia de florais, orientação vocacional, supervisão clínica e home care.

Clínica Psicológica Viver Bem

Rua Apucarana, 282 - conj. 22 - Tatuapé, São Paulo/SP

WhatsApp: (11) 95856-2229 | Tel.: (11) 2640-9398

Evelin Biassi - Psicóloga (atendimento por videochamada)

WhatsApp: (13) 99154-5151

Márcia Oliveira - Psicóloga (atendimento por videochamada)

WhatsApp: (11) 93013-8407

CONVÊNIOS COM CLÍNICAS E LABORATÓRIOS



Clínica de Olhos
SÃO JOSÉ



Descontos para associados em consultas e na realização de exames. Saiba mais: (11) 4427-5212

DESCONTOS EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO



Descontos para associados nas mensalidades. Saiba mais: (11) 4427-5212



SISNATUR VIAGENS E LAZER

Descontos de 10% a 25% para associados em viagens, pacotes turísticos, hospedagens, cinemas e parques de diversões. Acesse o site www.sisnatur.com.br e solicite seus ingressos ou orçamento, informando ser sócio do SindBeneficente. Em caso de dúvidas, ligue (11) 4427-5212



Jornal 3º Setor - Informativo do SindBeneficente

Presidente: Rogério José Gomes Cardoso | **Jornalismo e Diagramação:** Leonardo Lelis (MTB 56291SP)

Sede Santo André: Rua Socorro, 111 - Salas 41 a 43 - Centro - CEP: 09040-030 | **Tel.:** (11) 4427-5212

Subsede São Bernardo do Campo: Rua Príncipe Humberto, 102 - Sala 14 - Vila Campestre | **Tel.:** (11) 2598-7479

Subsede Santos: Rua Carvalho de Mendonça, 230 - Cj. 72 - Vila Belmiro, Santos/SP - CEP: 11070-101 | **Tel.:** (13) 3221-8450

Subsede Bragança Paulista: Av. Santa Isabel, 231 - Aparecida, Bragança Paulista/SP - CEP: 12912-780 | **Tel.:** (11) 4032-8570